

Speiseplan 7 Sommer Woche vom 18.10. bis 24.10.2021

	Mittagessen I Vollkost	Mittagessen II leichte Vollkost	Mittagessen III
Montag	Germknödel (a,b,c) mit Vanillesoße (b,c), Mandarinenkompott,	Tortelloni (a,c) mit Pestosoße (b,c,j), Mandarinenkompott,	
	EW 20,5/0,5 kcal 568/114/ BE 8,5/2,5	EW 18,5/0,5 kcal 367/114/118 BE 2/2,5	
Dienstag	Truthahnfrikassee (b,c,j), Risi-Pisi (j), Rhabarberkompott	Buntbarschfilet (l) auf Senfsoße (b,c,j,k), Kartoffelbrei (b), Rhabarberkompott	
	EW 30,5/0,5 kcal 502/114 BE 3,5/2,5	EW 35/0,5 kcal 448/114 BE 2,5/2,5	
Mittwoch	Linsensuppe mit Rotwurst (j) (6), Schokoladenpudding (b) mit Vanillesoße (b)	Broccolicremesuppe (a,b,c), Schokoladenpudding (b) mit Vanillesoße (b)	Grünkohl mit Kartoffelwürfel (c) und Knacker (9) Schokopudding (b) mit Vanillesoße (b)
	EW 20,0/5 kcal 373/170 BE 3/2,5	EW 7,5/5 kcal 426/170 BE 1,5/2,5	
Donnerstag	Hähnchen- Cordon bleu (a,c) (9) mit Mischgemüse (b,c), Kartoffeln, Fruchtjoghurt (b)	Schweineragout mit Wurzelgemüse (b,c,j), Kartoffelbrei (b), Fruchtjoghurt (b)	
	EW 22,5/4,5 kcal 502/117 Be 1/2	EW 27/4,5 kcal 612/117 BE 2,5/2	
Freitag	Fischstäbchen (a,c), Kartoffelsalat (a,b,c,k), Blumenkohlsalat	Kräuterklößchen in Petersiliensoße (a,b,c,j); Kartoffelbrei (b), Blumenkohlsalat	
	EW 33/2,5 kcal 458/88 BE 2/0	EW 29/2,5 kcal 646/88 BE 4/0,	
Samstag	Gulaschsuppe (c,j), Obst	Zucchinicremesuppe (a,b,c), Obst	
	EW 20,5/0,5 kcal 390/81 BE 1/1,5	EW 7,5/0,5 kcal 426/81 BE 1,5/1,5	
Sonntag	Hackbraten (a,c,j), Schwarzwurzeln (b) Kartoffeln, Cremedessert (b,e)	Schweinefiletköpfe, Sahnesoße (b,c,j), Broccoli (b,e) Kartoffelbrei (b), Cremedessert (b,e)	
	EW 26,5/3 kcal 624/208 BE 3,5/2,5	EW 38/3 kcal 505/ 208 Be 3/2,5	

Änderungen sind möglich !